

KONSTANZ

Die Stadt zum See



Erlebnisse 2024

NATÜRLICH AKTIV
& GENUSSVOLL





Natürlich aktiv

NEU

SCHNUPPERSEGELN AUF DEM BODENSEE

Segelvergnügen auf dem drittgrößten Binnensee Europas mit faszinierenden Ausblicken: An Bord der Segelboote vom Typ Trias genießen Segelbegeisterte erlebnisreiche Stunden auf dem Wasser. Geübte Skipper:innen sind immer mit an Bord, vermitteln die Basics des Segelns und beantworten Fragen. Von Neulingen über Segelerfahrene bis hin zu Familien richtet sich der Kurs an alle, die den Sport kennenlernen, alte Kenntnisse auffrischen oder einfach einen spannenden Tag auf dem Wasser erleben wollen. Einfach mitsegeln, mehr über diesen faszinierenden Wassersport erfahren und den Wind in den Haaren spüren.

TERMINE:	FREITAGS AM 31.5. / 28.6. / 26.7. / 30.8. / 6.9.24
TREFFPUNKT:	16 UHR, HAFEN KONSTANZ-WALLHAUSEN, STEG 3
DAUER:	CA. 4 STD.
PREIS:	75 EURO P. P.
TEILNEHMER:	MIND. 3 / MAX. 4 PRO BOOT (MAX. 3 BOOTE)
ANMELDUNG:	BIS 8 TAGE VOR DEM JEWEILIGEN TERMIN



Hinweise:

- Wetterbedingt sind kurzfristige Absagen möglich
- Falls Nichtschwimmer:innen mitsegeln möchten, muss dies bei Buchung angemeldet werden
- Handy & Brille/Sonnenbrille sollten gesichert sein
- Ausreichend Schwimmwesten an Bord

Mitzubringen (in kleinem Rucksack):

- Saubere & geschlossene Segel-, Bord- oder Sportschuhe
- Badebekleidung & Handtücher
- Eigene Verpflegung & Getränke



1300 JAHRE KLOSTER REICHENAU – MIT DEM FAHRRAD ZUM JUBILÄUM

Vor 1300 Jahren wurde das Kloster Reichenau gegründet, 2024 wird das Jubiläum gefeiert. Die geführte Radtour nimmt mit zu historischen Stätten und neuen Sehenswürdigkeiten. Von Konstanz geht es mit dem Rad auf die Insel Reichenau und in die Kirche Sankt Georg mit über tausend Jahre alten Malereien. Das Museum in Mittelzell versetzt zurück in die Zeit der Mönche, die Mittagspause auf dem höchsten Punkt der Insel bietet top Aussichten. Nachmittags führt die Tour ins Münster Sankt Maria und Markus mit Schatzkammer und Klostergarten. Zurück nach Konstanz geht es per Schiff nach Mannenbach und per Rad am See und Rhein entlang.

TERMINE:	DONNERSTAGS AM 23.5. / 6.6. / 25.7. / 22.8. / 5.9. / 10.10.24
TREFFPUNKT:	9 UHR, BAHNHOF KONSTANZ
DAUER:	MAX. 8 STUNDEN
PREIS:	30 EURO P. P.
TEILNEHMER:	MIND. 8 / MAX. 16 PERSONEN
ANMELDUNG:	BIS 2 TAGE VOR DEM JEWEILIGEN TERMIN

i Hinweise:

- Einkaufsmöglichkeit für das Picknick vorhanden (nicht im Preis enthalten)
- Eintritt Museen (nicht im Preis enthalten)
- Schifffahrt Reichenau – Mannenbach (nicht im Preis enthalten – Ermäßigung für Inhaber:innen der Bodenseecard West)
- Geeignet für E-Bike-Fahrer:innen und sportliche Radler:innen

Mitzubringen:

- Geeignete Kleidung
- Eigene Verpflegung & Getränke für Picknick

Im Preis enthalten:

- Fachkundige Reiseleitung



LORETTOWALD



LORETTOWALD-WANDERUNG ZUM KLIMAWANDEL

FAMILIEN-
FREUNDLICH

Beliebtes Ausflugsziel und Zeuge des Klimawandels: Bei einer kleinen Wanderung durch den Lorettowald nimmt die zuständige Försterin Interessierte mit durch den Konstanzer Lieblingsswald am Hörnle und geht auf Zukunftsfragen ein. Sie beantwortet unter anderem, ob die Gesunderhaltung des Waldes im Klimawandel noch möglich ist, wie nachhaltig die Waldbewirtschaftung ist und ob der Lebensraum für Tiere und Pflanzen in aktueller Form noch Bestand haben wird ...

TERMINE:	DONNERSTAG, 11.4. + DIENSTAG, 23.7.24
TREFFPUNKT:	17.30 UHR, PARKPLATZ FONTAINEBLEAU-ALLEE (Z.B. MIT BUSLINIE 5 BIS „BODENSEESTADION“)
DAUER:	CA. 2 STD.
PREIS:	10 EURO P. P. (BIS 15 JAHRE KOSTENLOS)
TEILNEHMER:	MIND. 8 / MAX. 20 PERSONEN
ANMELDUNG:	BIS 12 UHR AM VORTAG



BOGENSCHIESSEN
ERLEBNISWALD MAINAU



SCHARFES AUGE, RUHIGE HAND, VOLL INS SCHWARZE: BOGENSCHIESSEN

AB 18
JAHREN

Wie Robin Hood mit Pfeil und Bogen schießen! Teilnehmer:innen erhalten neben einer Einweisung hilfreiche Tipps und Tricks von erfahrenen Trainer:innen, um anschließend selbst die Mitte der Zielscheibe zu treffen und nebenbei ihre Koordination und Konzentration zu stärken. Professionelle Sportbögen werden vor Ort zur Verfügung gestellt. Einfach ausprobieren und selbst ins Schwarze treffen ...

TERMINE:	FREITAGS AM 3.5. / 7.6. / 5.7. / 2.8. / 6.9. / 4.10.24
TREFFPUNKT:	16 UHR, BIERGARTEN ST. KATHARINA
DAUER:	CA. 1 STD.
PREIS:	40 EURO P. P.
TEILNEHMER:	MIND. 8 / MAX. 16 PERSONEN
ANMELDUNG:	BIS 2 TAGE VOR DEM JEWEILIGEN TERMIN



WELLNESS-WANDERN
ULRIKE KLUMPP

NEU WELLNESS-WANDERN – WANDERN FÜR KÖRPER, SEELE & GEIST

Bewegung, Wellness und Genuss: Diese Wanderung durch die idyllische Natur der Konstanzer Vororte verbindet Aktivsein mit sanften Übungen, die bei mehreren Stops für mehr Entspannung, weniger Stress und eine bessere Körperwahrnehmung sorgen. Dazu gehören Atem- und Achtsamkeitsübungen, Übungen für mehr Lockerheit, Beweglichkeit und Wohlbefinden u.v.m. Zum Abschluss verwöhnen sich die Teilnehmer:innen kulinarisch bei einem gemeinsamen Picknick oder einer Einkehr – eine Wanderung für alle Sinne. Einfach mitwandern und entspannt die Seele baumeln lassen ...

- **RUNDE 1: OBERDORF – LITZELSTETTEN**
- **RUNDE 2: HAFEN WALLHAUSEN – OBERDORF**

RUNDE 1: OBERDORF – LITZELSTETTEN

TERMINE: SA 6.4. UM 14 UHR, FR 24.5. UM 16 UHR,
SA 27.7. UM 16 UHR, SA 14.9.24 UM 15 UHR

TREFFPUNKT: START & ZIEL: HALTESTELLE KONSTANZ-OBERDORF
(LINIE 4/13 ODER 13/4)

RUNDE 2: HAFEN WALLHAUSEN – OBERDORF

TERMINE: FR 26.4. UM 14 UHR, FR 2.8. UM 16 UHR,
FR 27.9.24 UM 15 UHR

TREFFPUNKT: START & ZIEL: HALTESTELLE WALLHAUSEN-HAFEN
(LINIE 4/13 ODER 13/4)

RUNDE 1 + 2:

DAUER: CA. 3 – 4 STD.

STRECKE: CA. 6 KM

PREIS: 26 EURO P. P.

TEILNEHMER: MIND. 8 / MAX. 18 PERSONEN

ANMELDUNG: BIS 2 TAGE VOR DEM JEWEILIGEN TERMIN

i Hinweise:

- Die Veranstaltung findet bei (fast) jedem Wetter statt. Kurzfristige Absagen sind möglich bei Starkregen und/oder Gewitter.

Mitzubringen:

- Wetterfeste Kleidung & ggf. Sonnenschutz
- Outdoor-taugliche Sportschuhe mit Profil
- Getränke & Verpflegung für das Picknick
- Sitzunterlage

Im Preis enthalten:

- Wanderführung
- Anleitung durch qualifizierte Wanderführerin / Übungsleiterin



FITNESS-WANDERN
LEO LEISTER

NEU FITNESS-WANDERN

Sport treiben und dabei den Blick auf die traumhafte Bodenseelandschaft rund um Konstanz genießen: Die geführte Wanderung kombiniert Ausdauer- mit Kraftübungen zu einem effektiven Ganzkörpertraining. Zu Beginn steigern Mobilisationsübungen die Beweglichkeit. Während der Wanderung werden Stopps eingelegt, bei denen Übungen mit dem eigenen Körpergewicht und dem Theraband die Kraft steigern. Zum Abschluss des Wanderworkouts werden gemeinsam die trainierten Muskelpartien gedehnt – jetzt mitwandern und fit bleiben!

- **STRECKE 1: WALDFRIEDHOF LITZELSTETTEN, PURREN, AUSSICHTSPUNKT OLBER, WALLHAUSEN**
- **STRECKE 2: RUNDWEG WALLHAUSEN, DINGELSDORF, OBERDORF, WALLHAUSEN**

STRECKE 1: WALDFRIEDHOF LITZELSTETTEN – WALLHAUSEN

- TERMINE:** SA 27.4. UM 14 UHR, FR 26.7. UM 16 UHR,
FR 12.10.24 UM 14 UHR
- TREFFPUNKT:** HALTESTELLE LITZELSTETTEN-WALDFRIEDHOF
(LINIE 4/13 ODER 13/4, LINIE 6) – ENDE: WALLHAUSEN!

STRECKE 2: RUNDWEG WALLHAUSEN

- TERMINE:** FR 7.6. UM 16 UHR, SA 3.8.24 UM 10.30 UHR
- TREFFPUNKT:** HALTESTELLE WALLHAUSEN-HAFEN
(LINIE 4/13 ODER 13/4)

STRECKE 1 + 2:

- DAUER:** CA. 3 – 4 STUNDEN, BEI EINKEHR OPEN END
- STRECKE:** CA. 8 – 9 KM
- PREIS:** 26 EURO P. P.
- TEILNEHMER:** MIND. 8 / MAX. 18 PERSONEN
- ANMELDUNG:** BIS 2 TAGE VOR DEM JEWEILIGEN TERMIN

i Hinweise:

- Die Veranstaltung findet bei (fast) jedem Wetter statt. Kurzfristige Absagen sind möglich bei Starkregen und/oder Gewitter.

Mitzubringen:

- Wetterfeste Kleidung & ggf. Sonnenschutz
- Outdoor-taugliche Sportschuhe mit Profil
- Getränke & Verpflegung
- Ggf. Sitzunterlage
- Theraband falls vorhanden

Im Preis enthalten:

- Wanderführung
- Anleitung durch qualifizierte Wanderführerin / Übungsleiterin



Genussvoll

NEU KOCHEN MIT DEM PROFI

Fisch, Fleisch, vegetarische Köstlichkeiten oder Suppen & Soßen selbst gemacht: Teilnehmer:innenn kochen und speisen mit Küchenchef Heinz-Josef Diestel vom Staader Fährhaus. Der Konstanzer Koch gibt Tipps und Tricks rund um die Zubereitung und beantwortet Fragen, die schon lange auf der Zunge brennen. Einfach anmelden, einen lehrreichen & geselligen Tag erleben und gleichzeitig ein leckeres Menü zaubern & genießen ...

TERMINE:	SAMSTAG, 20.4.24, FISCH SAMSTAG, 27.4.24, FLEISCH SAMSTAG, 11.5.24, VEGETARISCH SAMSTAG, 25.5.24, SUPPEN & SOSSEN
TREFFPUNKT:	9 UHR, RESTAURANT STAADER FÄHRHAUS, FISCHERSTRASSE 30, KONSTANZ
DAUER:	CA. 6 STD.
PREIS:	110 EURO P. P.
TEILNEHMER:	MIND. 5 / MAX. 7 PERSONEN
ANMELDUNG:	BIS 14 TAGE VOR DEM JEWEILIGEN TERMIN

i Hinweis:

→ Menü jeweils abhängig von verfügbaren regionalen Zutaten / Produkten

Im Preis enthalten:

- Kochkurs mit Heinz-Josef Diestel
- alle zubereiteten Speisen
- Menü, Prosecco, Kaffee, Wasser, Wein zum Essen





EIS-KURSE FÜR GENIESSER

FAMILIEN-
FREUNDLICH

Hochwertiges Eis aus Naturprodukten sowie ohne Farb- und Aromastoffe herstellen: Beim Eis-Kurs mit Dr. Annegard Pesaro von ANELU erfahren Genießer:innen, wie's geht. Nach einer kurzen theoretischen Einführung zu den Grundlagen der Speiseeiszubereitung durch die fachlich geprüfte Eisherstellerin stellen Teilnehmer:innen selbst eine Sorte Eis her und verkosten diese. Alle Sorten sind glutenfrei, das Fruchteis sogar vegan und laktosefrei. Da ANELU für besonders ausgefallene Kreationen bekannt ist, rundet eine Verkostung verschiedener Sorten diesen genussvollen Eis-Kurs ab.

TERMINE: FREITAGS AM 24.5. / 21.6. / 19.7. / 9.8. / 16.8. / 23.8. / 6.9. / 13.9.24

TREFFPUNKT: 17 UHR, ANELU EISHANDWERK, ZOLLERNSTRASSE 17

DAUER: 1 – 1,5 STD.

PREIS: 21 EURO P. P.

TEILNEHMER: MIND. 10 / MAX. 12 PERSONEN

ANMELDUNG: BIS 3 TAGE VOR DEM JEWEILIGEN TERMIN



Hinweise:

→ Weitere Termine für (Klein-)Gruppen ab 8 Personen auf Anfrage



Im Preis enthalten:

- Grundlagen der Speiseeiszubereitung durch Dr. Annegard Pesaro, fachlich geprüfte Eisherstellerin
- Verkostung verschiedener ausgefallener Eis-Kreationen



WEINSTUBE IN DER NIEDERBURG
HARI PULKO



WEINTOUR: NIEDERBURG & GROSSE WEINPROBE

AB 18
JAHREN

Bei dieser Tour durch den ältesten Stadtteil von Konstanz, der Niederburg, erfahren Teilnehmer:innen mehr über die Konstanzener Weinstuben und gehen mit auf eine spannende Zeitreise. Andreas Fritz, Techniker für Weinbau und Kellerwirtschaft, lädt nach dem Rundgang in seine traditionsreiche Weinstube ein. Bei einer Weinprobe gibt es hier Wissenswertes, besondere Genussmomente und gemütliches Beisammensein.

TERMINE:	DONNERSTAGS AM 11.4. / 6.6. / 5.9. / 10.10. / 7.11.24
TREFFPUNKT:	16.45 UHR, MÜNSTERPLATZ/PYRAMIDE
DAUER:	CA. 3 STD.
PREIS:	55 EURO P. P.
TEILNEHMER:	MIND. 10 / MAX. 20 PERSONEN
ANMELDUNG:	BUCHBAR BIS 2 TAGE VOR DEM JEWEILIGEN TERMIN



Im Preis enthalten:

- Große Weinprobe mit Vesper in einer Weinstube
- Niederburg-Führung



KNEIPENTOUR
KNEIPENTOUR-KONSTANZ



KNEIPENTOUR

AB 18
JAHREN

Bei dieser Kneipentour durch das Nachtleben der größten Stadt am Bodensee erfahren die Teilnehmer:innen in gemütlicher Runde Spannendes zur Geschichte der besuchten Bars, unterhaltsame Anekdoten der Wirt:innen und interessante Details zu Konstanz. In jeder der vier besuchten Kneipen gibt es ein Freigetränk. Hungerige Kneipentourer:innen haben die Möglichkeit, in einer der Locations zu Abend zu essen.

TERMINE:	FREITAGS AM 15.3. / 19.4. / 24.5. / 21.6. / 19.7. / 23.8. / 13.9. / 25.10.24
TREFFPUNKT:	17.15 UHR, SCHNETZTOR, HUSSENSTRASSE 68
DAUER:	CA. 6 STD. (OPEN END)
PREIS:	40 EURO P. P., INKL. 4 FREIGETRÄNKE
TEILNEHMER:	MIND. 6 / MAX. 18 PERSONEN
ANMELDUNG:	BUCHBAR BIS 2 TAGE VOR DEM JEWEILIGEN TERMIN AB 18 JAHREN (MIT AUSWEISKONTROLLE)

Im Preis enthalten:

→ Führung durch 4 Konstanzer Kneipen + 4 Freigetränke



BIERBOUTIQUE
HARI PULKO



BIERTASTING IN DER BIERBOUTIQUE KONSTANZ

BierSpezialitäten, Tastings u.v.m.: Die Bierboutique Konstanz bietet mit über 200 Biersorten geschmacksinspirierende Genusserlebnisse. Entspannt tauchen Genießer:innen bei den Tastings in die spannende Welt des Craftbiers ein und erfahren in geselliger Runde mehr über das kühle Hopfengetränk.

TERMINE:	FREITAGS AM 26.4. / 31.5. / 28.6. / 26.7. / 30.8. / 27.9. / 25.10.24
TREFFPUNKT:	18 UHR, BIERBOUTIQUE KONSTANZ
DAUER:	1,5 - 2 STD.
PREIS:	42 EURO P. P. INKL. DEGUSTATION VON 6 CRAFTBIEREN
TEILNEHMER:	MIND. 6 / MAX. 12 PERSONEN
ANMELDUNG:	BUCHBAR BIS 2 TAGE VOR DEM JEWEILIGEN TERMIN AB 18 JAHREN

Im Preis enthalten:

→ Degustation von 6 Craftbieren

→ Viel Spaß & eine Menge Wissenswertes



TICKETS

Tickets gibt es online unter
konstanz-info.com/erlebnisse

Außerdem in der Tourist-Info im Bahnhof oder auf Bestellung unter kontakt@konstanz-info.com oder
T +49 [0]7531 1330-30

Weitere Informationen zu den Erlebnissen unter
konstanz-info.com/erlebnisse

Für Gruppen sind viele Erlebnisse auch zu anderen Terminen buchbar – einfach anfragen: meyer-mundt@konstanz-info.com

WEITERE ERLEBNISSE

- Dünneleessen auf dem Fuchshof:
fuchshof.de
- Schokolade gießen bei Chocolat Stella Bernrain:
cafe-stella.ch
- Therapie mal anders: Weintherapeuten
weintherapeuten.de
- Alles, was man über Kaffee wissen kann:
Seminare in der Kaffeerösterei Konstanz
kaffeeoesterei-konstanz.de

MARKETING & TOURISMUS KONSTANZ GMBH

Bahnhofplatz 43
(im Bahnhof)
D-78462 Konstanz

+49 [0]7531 1330-30
kontakt@konstanz-info.com
konstanz-info.com

Titelbild: Leo Leister

Stand November 2023 – Änderungen vorbehalten