

HERZLICH WILLKOMMEN IN KONSTANZ!

STADTSCHÖNHEIT AM BODENSEE

Sie haben sich für einen Urlaub in einer der schönsten Regionen Deutschlands entschieden. Draußen sein, Ausflüge unternehmen, Sonne tanken, baden – all das macht in einer intakten Natur noch mehr Spaß.

Der Schutz und die Pflege dieser Natur sind wichtig und tragen dazu bei, sie für jetzige und künftige Generationen zu erhalten – so können sich alle noch lange an der einzigartigen Bodenseeregion erfreuen. Wir laden Sie deshalb ein, sorgsam mit den gemeinsamen natürlichen Ressourcen umzugehen. Hier ein paar Tipps, die dies erleichtern:

ABFALL ENTSORGEN

- Entsorgen Sie Abfälle in die vorhandenen Behälter und nicht in die Umwelt
- Achten Sie auf die richtige Mülltrennung, sodass möglichst viele Materialien recycelt werden können. Alle Infos zur Mülltrennung gibt's unter: ebk-konstanz.de
- Kunststoff und Zigaretten verrotten nicht, sondern verschmutzen Badegewässer und sind giftig für Tiere und Pflanzen – und auch für Kinder. Am Bodensee und am Rhein ist es deshalb besonders wichtig, diese Abfälle in die vorgesehenen Müll-eimer zu entsorgen.
- Steigen gelassene Luftballons und Kunststoffkonfetti landen mit großer Wahrscheinlichkeit im Wasser und werden dort nicht abgebaut. Bitte verwenden Sie bei Feiern eine umweltfreundliche Alternative.

TIPPS ZUR ABFALLVERMEIDUNG

- Lebensmittel unverpackt kaufen (z.B. auf Wochenmärkten und in Unverpackt-Läden) und eigene Behälter und Stoffbeutel mitnehmen, in denen Sie Ihre Einkäufe verstauen können
- Wiederverwendbare Trinkflaschen verwenden und mit Leitungswasser wieder auffüllen. Das Konstanzer Leitungswasser hat eine ausgezeichnete Qualität, schmeckt hervorragend und ist der günstigste Durststiller
- Proviant in Brotdosen verpacken, statt in Folie oder Papier einwickeln
- Eis aus der Waffel statt aus einem Becher mit Plastiklöffel
- Kaffee gemütlich im Café trinken – und bei Mitnahme einen wiederverwendbaren Mehrwegbecher nutzen
- In Ruhe im Restaurant essen, statt das Essen mitzunehmen – und bei Mitnahme Mehrwegverpackungen des Restaurants nutzen oder eigene Behälter mitbringen

NACHHALTIGE ALLTAGSTIPPS

- regional und saisonal einkaufen
- Stoffbeutel statt Plastiktüten
- Milch und Joghurt im Glas
- Mehrwegflaschen nutzen und mit Leitungswasser wieder auffüllen
- Coffee to go im Thermo-/Mehrweg-Becher
- Brotdose/Bienenwachstücher für Pausenbrot/Reiseproviant
- Obst und Gemüse lose einkaufen
- Frischetheke statt verpackter Lebensmittel
- kein Einweggeschirr nutzen
- Seife statt Duschgel und Shampoo
- Vermeidung von Mikroplastik („Polyethylen“ (PE), „Polypropylen“ (PP), „Polyamid“ (PA) oder „Polyethylenterephthalat“ (PET))
- Großpackungen statt vieler kleiner Verpackungen
- Akkus statt Batterien
- bewusster Verzehr von Lebensmitteln (weniger Fleisch, Süßfrüchte, ...)
- weniger Essen wegschmeißen durch bewusstes Planen und Einkaufen – brauche ich das wirklich?
- teilen und ausleihen
- reparieren statt neu kaufen
- Qualität kaufen „Klasse statt Masse“
- Gebraucht kaufen bzw. verkaufen
- Weniger im Internet bestellen, Verpackungen vermeiden
- „Bitte keine Werbung“ an den Briefkasten



MARKETING UND TOURISMUS KONSTANZ GMBH

Obere Laube 71
D-78462 Konstanz

T +49 [0]7531 1330-30
F +49 [0]7531 1330-70

kontakt@konstanz-info.com

 WEBSITE
konstanz-info.com

 FACEBOOK
[konstanz.info](https://www.facebook.com/konstanz.info)

 NEWSLETTER
[konstanz-info.com/
newsletter](http://konstanz-info.com/newsletter)

 PINTEREST
KonstanzInfo

 INSTAGRAM
[konstanz_info](https://www.instagram.com/konstanz_info)

 YOUTUBE
KonstanzInfo

Gedruckt auf Recyclingpapier, das mit dem BLAUEN ENGEL ausgezeichnet ist.

KONSTANZ
Die Stadt zum See



Natur bewahren – Abfall vermeiden!



WASSER IST UNSERE LEBENSGRUNDLAGE – SCHÜTZEN WIR SIE!



ZIGARETTEN

- 1 Zigarettenstummel verunreinigt 40 – 60 Liter Grundwasser.
- Zigarettenstummel enthalten giftige Substanzen wie Nikotin, Arsen, Blei, Chrom, Kupfer, Cadmium, Formaldehyd oder Benzol. Gelangen diese in Gewässer, vergiften sie die darin lebenden Tiere und unser Trinkwasser.
- Zigarettenfilter bestehen aus Kunststoff. Dieser verrottet nicht, sondern zerfällt in immer kleinere Teile. Die winzigen Teilchen nennt man Mikroplastik, sie bleiben dauerhaft in der Umwelt erhalten. Die Zersetzung eines Filters zu Mikroplastik dauert etwa 15 Jahre, im Meerwasser sogar mehrere 100 Jahre.

- Zigarettenstummel gehören ...
 - ... in Restmülltonnen
 - ... in die gelben „BallotBins“ mit Abstimmungsfragen entlang des Seerheins & des Hafens
 - ... in Taschen-Aschenbecher für unterwegs

TASCHEN-ASCHENBECHER

Taschen-Aschenbecher sind (solange der Vorrat reicht) kostenlos bei der Marketing & Tourismus Konstanz GmbH erhältlich.

Weitere Angebote gibt es beispielsweise unter achteaufdieumwelt.de

TIPP

SIE WOLLEN ETWAS GEGEN DIE WASSERVERSCHMUTZUNG TUN?

- Dann machen Sie mit beim RhineCleanUp im September! Weitere Infos unter:
- akmuellkonstanz.wordpress.com
 - worldCleanupDay.de

ABFALLFREI GENIESSEN – RESSOURCEN SCHONEN

UNVERPACKT-LÄDEN & LOSE PRODUKTE ZUM ABFÜLLEN

Tipp: Abfüllgefäße selbst mitbringen

- **Silo Unverpackt Laden & Café**
Obere Laube 65, Konstanz
- **Unverpackt Konstanz**
Mosbruggerstraße 16, Konstanz
- **Fass (Öl, Essig, Spirituosen)**
Münzgasse 6, Konstanz
- **Vom Fass (Öl, Essig, Spirituosen)**
Hussenstraße 14, Konstanz
- **Wajos (Öl, Essig, Spirituosen)**
Hussenstraße 19, Konstanz
- **Farben Gradmann (Sonett Reinigungsprodukte)**
Carl-Benz-Straße 8, Konstanz

WOCHENMÄRKTE

Tipp: Gemüse- & Brotbeutel, Einkaufskorb & Abfüllgefäße mitbringen

- **Wochenmarkt in der Innenstadt**
Jeden Di. + Fr. Vormittag
Sankt-Stephans-Platz, Konstanz
- **Wochenmarkt in KN-Petershausen**
Jeden Mi. + Sa. Vormittag
Sankt-Gebhard-Platz, Konstanz

FOODSHARING / FAIRTEILER U.A.

Tipp: Gemüse- & Brotbeutel mitbringen

- **BUND-Geschäftsstelle (Palmenhaus)**
Zum Hussenstein 12, Konstanz
- **Treffpunkt Petershausen (nur mittwochs 14–15 Uhr)**
Georg-Elser-Platz 1, Konstanz

SECONDHAND-LÄDEN BEKLEIDUNG U.A.

- **zeitlos**
Münzgasse 17, Konstanz
- **Weitergetragen (Sprungbrett e.V.)**
Hüetlinstraße 34, Konstanz
- **La Segunda**
Sankt-Katharinen-Weg 37, Konstanz
- **Froschkönig (Kinder-Secondhand)**
Hüetlinstraße 10, Konstanz
- **Kleiderwerk des DRK Konstanz**
Von-Emmich-Straße 2, Konstanz

SECONDHAND-LÄDEN HAUSHALT & WOHNEN

- **Fairkauf**
Gartenstraße 48, Konstanz
- **Warenbörse Fairkauf**
Fritz-Arnold-Straße 2c, Konstanz

ÖFFENTLICHE BÜCHERSCHRÄNKE U.A.

- **Fairkauf**
Gartenstraße 48, Konstanz
- **BUND-Geschäftsstelle (Palmenhaus)**
Zum Hussenstein 12, Konstanz
- **Bushaltestelle KN-Dingelsdorf, KN-Dettingen u.v.m.**

ÖFFENTLICHE VERSCHENKBOX

- **Givebox, Evangelische Kirchengemeinde Konstanz-Wollmatingen**
Karlsruher Straße 10, Konstanz

HANDYREPARATUR U.A.

- **Smartphone-Point**
August-Borsig-Straße 9, Konstanz
- **Handyreparatur Konstanz**
Bahnhofplatz 12, Konstanz

KAFFEE & SPEISEN ZUM MITNEHMEN

- In Konstanz nutzen Cafés für den Genuss unterwegs meist das Recup- & Rebowl-Pfandsystem
- **Recup- und Rebowl-System**
Alle Infos & teilnehmenden Einrichtungen unter recup.de/fuer-konsumenten oder in der Recup-App

TRINKFLASCHEN AUFFÜLLEN ...

... kann man in teilnehmenden Einrichtungen & an öffentlichen Trinkwasserbrunnen refill-deutschland.de

FLOHMÄRKTE & BASARE

- **Kantine Konstanz e.V.**
Oberlohnstraße 3, Konstanz
kantine-kn.de/vlohmmarkt
- **Grenzüberschreitender 24h-Flohmarkt**
Konstanz / Kreuzlingen im Juni
konstanz-info.com/flohmarkt
- **Büchermarkt Konstanz**
Münsterplatz Konstanz im September
buechermarkt-konstanz.de
- **Weitere Flohmärkte**
 - Treffpunkt Petershausen
 - Quartier am Tannenhof
 - Kulturzentrum am Münster
 - Chérisy Flohmarkt
 - während der Verkaufsoffenen Sonntage
- **Kinderbasare**
In vielen Schulen und Kindergärten
hermine-termine.de